

Praat vandaag over morgen!

Hoe bereidt u zich voor op ouder worden?

Later lijkt ver weg maar is soms heel dichtbij, of je nu 50 of 70 bent. Hoe bereidt u zich eigenlijk voor op ouder worden?

Kan ik straks nog wel de zorg krijgen die ik dan nodig ben? Kan ik blijven wonen waar ik nu woon? Hoe blijf ik eigenlijk vitaal? Hoe kan ik mee blijven doen op latere leeftijd? Daarover gaat de bijeenkomst 'Praat vandaag over morgen'.



We ontmoeten u graag!

U bent van harte welkom om mee te praten over de thema's wonen, zorg, sociaal contact en vitaliteit en kunt daarbij genieten van wat lekkers, een leuke sketch en natuurlijk het nieuwe Thijssehuis!

DATUM: Dinsdag 17 november

TIJD: Inloop vanaf 13.15 uur, start om 13.45 uur.
Einde programma rond 16.30 uur.

LOCATIE: Het Thijssehuis
Keesomlaan 15, Den Burg

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via g.naber@texelswelzijn.nl of telefonisch via 06-1720 3472.

Kom samen of geef even aan of u vervoer nodig hebt of iemand mee kunt nemen.

Een samenwerking van
Krachtig ouder op Texel en De Seniorencolatie Nederland

Uitgevoerd door Texels Welzijn in opdracht van de gemeente Texel.

Gemeente Texel

.txl

Texels
Welzijn
Op werkdagen vóór 12.00 uur