

Atelier FELDENKRAIS & DANSE pour adultes

avec Anne-Lore Baeckeland

7 ateliers le dimanche soir
de 18h30 à 21h @ AGORA (Rue Vivegnis 73 - 4000 Liège)

PRIX: 120 €/an
ou 20€ /dimanche (16 € pour les - 26 ans)

27 septembre 2026
08 novembre 2026
31 janvier 2027
21 février 2027
21 mars 2027
18 avril 2027
30 mai 2027

Inscription via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/gwzLRWuy4vZmsNyS9>

Anne-Lore Baeckeland invite les participants à danser "hors ligne" pour découvrir de nouveaux schémas.

Vous travaillez dans la danse, vous êtes amateur ou simplement intéressé par le mouvement, chaque personne a ses habitudes, ses réflexes, ses schémas. Sortir de ses propres schémas de mouvement amène, chaque personne, à porter un autre regard sur soi et sur les autres et porte ses fruits dans le cadre d'une recherche artistique et/ou de bien-être.

Les ateliers s'adressent à toute personne qui souhaite découvrir ou redécouvrir l'improvisation comme un chemin vers soi, vers les autres et vers la créativité. Dans ses ateliers, Anne-Lore Baeckeland n'a pas de réponses, elle n'a que des questions auxquelles elle tente de répondre avec les participants et notamment, cette question centrale :

"comment sortir de nos mouvements habituels?"

Chaque atelier est construit avec différentes couches de contenu qui permettent à chaque participant de vivre la danse à son rythme. Le contenu sera chaque fois différent, parfois méditatif, parfois festif, parfois ludique...

L'atelier de danse est composé de 2 parties. Nous commençons très doucement par une séance somatique Feldenkrais. Les participants sont allongés sur un tapis et sont guidés pour redécouvrir leur corps de l'intérieur par de micro-mouvements. A partir de notre expérience dans cette séance, on rentre dans l'exploration de la danse pour ensuite se donner la liberté de danser ensemble.

Info sur le FELDENKRAIS: <https://www.youtube.com/watch?v=Fia0H2Am7eM&t=1s>

Anne-Lore Baeckeland

Après avoir terminé ses études comme assistante sociale (secteur socio-culturel), Anne-Lore entre à l'Académie de Tilburg où elle suit une formation de 4 ans pédagogie de danse. Elle travaille ensuite avec plusieurs théâtres jeunesse et des organisations dans le domaine de l'éducation artistique (Kopergietery, De Veerman, HETPALEIS,...).

En parallèle, Anne-Lore crée l'association Cacao Bleu pour réaliser ses propres projets artistiques, des spectacles jeune public et des installations interactives. Peu à peu, Cacao Bleu tente de répondre à un besoin dans le secteur de la danse contemporaine en Flandre en faisant le pont entre le monde professionnel et le jeune public.

Par la suite, Anne-Lore constitue, à Liège, l'asbl Bal spécial qui propose notamment des ateliers de danse pour enfants. Depuis de nombreuses années, Anne-Lore se passionne pour l'apprentissage de la danse avec les enfants et les jeunes. Elle développe et expérimente une méthodologie organique et naturelle pour les accompagner dans leur découverte de la danse. Elle crée des espaces où elle offre les conditions nécessaires pour que les enfants entrent dans un processus d'apprentissage de la danse : la confiance, l'imagination et la créativité. Anne-Lore valorise les capacités naturelles de chacun à plonger dans l'expérimentation de la danse et la recherche à travers son corps en mouvement.

C'est suite aux demandes multiples que Anne-Lore commence à donner des ateliers aux adultes et à donner des formations pour transmettre son expérience accumulée au fil du temps (à Jonfosse, CDWEJ...).

2019 = début travaille partiellement pour Danspunt.

2023 = début formation professionnelle Feldenkrais.